

Dinámica: Sillas musicales, versión alterna

(15 minutos)

1 de 1

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Objetivo

Los participantes trabajarán juntos para asegurarse de que cada uno esté sentado cuando la música se detenga.

Necesitará

- tocadiscos
- música
- sillas

Resumen de la actividad

Mientras se toca la música todos caminan en círculo alrededor de las sillas. Cuando la música pausa, todos se apresuran en busca de una silla. En esta versión de Sillas Musicales todo el mundo debe estar sentado cuando la música para (nadie puede estar “fuera”). Después de que cada uno esté sentado, retire una silla y repita. Haga esto hasta que no queden sillas.

Pasos

Coloque las sillas en un círculo, con el frente hacia afuera. Comience con una silla menos que la cantidad de participantes. Para grupos grandes, podría dividirlo en grupos menores y realizar la actividad simultáneamente.

Explique que cuando la música pausa cada uno debe estar sentado. El grupo deberá trabajar para asegurarse de que cada quien tenga un asiento, aún cuando las sillas sean removidas.

Diálogo

Pregúnteles a los participantes cómo se sintieron al jugar una versión de Sillas Musicales en la cual cada uno es ganador en vez de la versión tradicional donde todos menos uno son perdedores.