

# Rompehielos: ¿Preferirías...

(15 minutos)

1 de 2

SÉ VALIENTE Y AYUNA

## Objetivo

Durante esta actividad los participantes juegan haciendo selecciones que les dan la oportunidad de una autoreflexión.

## Resumen

Esta actividad invita a los participantes a pensar críticamente sobre los asuntos globales relacionados con el hambre y la pobreza. Comenzando con decisiones jocosas, y siguiendo con una reflexión individual y pequeños grupos de fe, hasta llegar a ideas más serias.

## Necesitará

- cinta adhesiva

## Pasos

Esta actividad es mejor si se hace en un espacio amplio.

Coloque una cinta adhesiva en el centro del área y pídale a los participantes que se pongan de pie sobre la línea.

Lea todas las preguntas que aparecen aquí en voz alta u otras que haya escrito, e indique cuál lado representa cada selección. Los participantes deberán moverse hacia el lado que corresponda su selección. Cada uno deberá ir a un lado u otro de la cinta; nadie se puede quedar en el medio. No se permiten las abstenciones.

¿Preferirías...

- tener el poder de volar o el poder de desaparecer?
- ver televisión o leer un libro?
- vivir en la ciudad o en el campo?
- levantarte temprano o dormir hasta tarde?
- vivir sin música o sin tv?
- reírte o hacer reír a los demás?
- no poder usar tu teléfono o tu correo electrónico?
- no ver televisión o comer comida chatarra por el resto de tu vida?
- dar o recibir?
- poder leer la mente de los demás todo el tiempo, o siempre saber cuál será su futuro?
- aparecer en los titulares por salvar a alguien o por ganarte un Premio Nóbel?
- mejorar el mundo y no ser conocido o ser famoso por no hacer nada?
- probar de todo una vez con un éxito limitado, o hacer una cosa con tu vida y hacerla muy bien?
- tener hambre o estar desempleado?
- poner fin al hambre o al odio?

## Rompehielos: ¿Preferirías...

(15 minutos)

2 de 2

### Análisis

Después de leer las selecciones, pide al grupo que dialoguen sobre estas preguntas:

- ¿Cómo se sintieron cuando eran el único o uno de unos pocos en un lado?
- ¿Escogieron lo que realmente piensan o trataron de adivinar lo que los demás iban a escoger? ¿Por qué?
- ¿Sintieron presión de sus compañeros para seleccionar una cosa u otra? ¿Por qué?
- ¿Cuáles son las selecciones más importantes –las que te implican a ti, o las que implican a otros?
- ¿Cuál fue la decisión más difícil de tomar? ¿Por qué?
- ¿Qué aprendiste sobre ti mismo al tener que tomar estas decisiones?

SÉ VALIENTE Y AYUNA