

# Rompehielos: Dos verdades y una mentira

(15 minutos)

1 de 1

## Objetivo

Los participantes aprenden acerca de ellos mutuamente, compartiendo datos interesantes acerca de cada uno.

## Resumen de la actividad

Cada participante pensará en dos declaraciones acerca de sí mismo y que nadie conoce. Dos de ellas deben ser verdaderas y una falsa.

## Pasos

Asigne a los participantes a grupos de 3 a 4 personas. A continuación, que cada participante piense en dos verdades y una mentira acerca de sí mismo/a.

En turnos, los participantes compartirán sus tres declaraciones. Los participantes deben adivinar cuál es la mentira.

Considere llamar voluntarios para que compartan sus declaraciones con todo el grupo y usar esta actividad durante el Food Fast cuando necesite un pequeño recreo.

SÉ VALIENTE Y AYUNA