

# Dinámica de grupo: De pie en parejas

(20 minutos)

1 de 1

## Resumen

Los participantes se esfuerzan juntos por ponerse de pie mientras entrelazan los brazos sentados de espalda.

## Necesitará

un espacio abierto amplio

## Pasos

- Pídales a los participantes que formen parejas y se dispersen por el salón.
- Cada pareja debe sentarse, espalda con espalda, con las espaldas tocándose.
- Que cada pareja entrelace los brazos.
- Indíquelo a las parejas que se pongan de pie sin usar las manos, mientras mantienen los brazos entrelazados
- Si este ejercicio resulta fácil para las parejas, entonces que lo hagan en grupos de cuatro, seis u ocho.

SÉ VALIENTE Y AYUNA