

Rompehielo: Carrera de huevos

(20 minutos)

1 de 1

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Objetivo

Por medio de esta actividad, los participantes trabajarán juntos en equipos para mover un huevo lo más rápido posible sin que se caiga.

Necesitará (Materiales)

- cucharas grandes, cantidad suficiente para que cada equipo tenga 2 cucharas
- huevos, cantidad suficiente para que cada equipo tenga 1 huevo
(Nota: tenga huevos adicionales en caso de que alguno se rompa)
- cinta protectora

Preparación

En un espacio amplio, ponga una tira larga de cinta en un extremo. Ponga otra tira larga de cinta aproximadamente a 10 pies del otro trozo de cinta. Asegúrese de que haya suficiente espacio para que los participantes se pongan en fila de un lado de la cinta.

Opción: Realice esta actividad afuera.

Pasos

Separe a los participantes en equipos con una misma cantidad de personas. Los equipos no deberán tener más de 10 personas. Si un equipo tiene menos personas, explique que uno de sus miembros tendrá que tener dos turnos para que ningún equipo tenga una ventaja injusta.

Invite a los equipos a que se alineen en fila india detrás de una de las líneas de cinta. Dé a cada equipo 2 cucharas y un huevo. La primera persona de la fila tendrá una cuchara con el huevo. La segunda persona en la fila tendrá una cuchara vacía.

Dígales a los equipos que cada miembro debe llevar el huevo hasta el final de la fila y de regreso sin que se caiga. El huevo debe permanecer en la cuchara y no se puede tocar con las manos.

Después de ir y volver, la primera persona pasará el huevo de su cuchara a la persona siguiente en la fila, que tiene una cuchara vacía. El huevo se pasa a la persona siguiente en la fila sin utilizar las manos. El primer miembro del equipo entregará su cuchara a la siguiente persona de la fila.

La segunda persona lleva el huevo hasta el final de la fila y de regreso, y luego lo pasa a la siguiente persona que tenga una cuchara. Esto continúa hasta que cada persona haya llevado el huevo sin que se caiga.

Si se cae el huevo, el equipo debe volver a empezar desde la persona a la que se le cayó el huevo.

El primer equipo que completa la carrera gana.

Opción: Agregue un desafío a la carrera poniendo obstáculos en el camino de cada equipo.