

Reflexión: Iluminar el camino

(45 minutos)

1 de 1

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Objetivo

Por medio de esta actividad los participantes:

- reflexionarán sobre sus motivos para participar en este retiro;
- considerarán cómo su ayuno mejorará la vida de los pobres de todo el mundo; y
- harán una promesa para “iluminar el camino” para un mundo que a menudo se oscurece a causa de la ignorancia.

Resumen de la actividad

Por medio de la música, la reflexión y de llevar un diario, los participantes vincularán su vida con la de nuestros hermanos y hermanas necesitados de todo el mundo. Identificarán cómo cada uno puede “iluminar el camino” para un mundo que a menudo se ve oscurecido a causa de la ignorancia.

Necesitará (Materiales)

- copia de *Iluminar el camino* para cada participante
- copia de *Tune of Ignorance* [con traducción] para cada participante
- *Tune of Ignorance* por Greg Walton (bajar en foodfast.org)
- reproductor de música
- lápices/ bolígrafos
- fichas
- canasta grande
- mantel de color vivo
- cruz
- una velita eléctrica para cada participante (opcional)

Preparación

Pida a cuatro participantes que sean lectores y proporcióneles una copia de la reflexión con anterioridad. Resalte la parte que quiere que cada uno lea.

Reparta bolígrafo/ lápiz y una ficha a cada participante.

Ponga la canasta grande en una mesa en el centro del área de oración. Considere decorar la mesa con un mantel de color vivo y una cruz.

Pasos

Invite a los participantes al área de oración y reflexión, y entregue a cada uno una copia de *Iluminar el camino* y la letra de *Tune of Ignorance*.

Opción: Reparta una velita eléctrica a cada participante.

Comience la reflexión con la lectura de apertura y luego toque *Tune of Ignorance*.

Invite a los lectores a leer sus secciones y deje 5 minutos entre cada lectura para que los participantes reflexionen en silencio sobre las preguntas correspondientes. Informe a los participantes que las fichas se usarán al final de la reflexión.

Al final de la reflexión, toque nuevamente *Tune of Ignorance*. Durante la canción, invite a los participantes a acercarse a la mesa del centro y a poner sus tarjetas en la canasta.

Opción: Los participantes también pueden poner sus velitas eléctricas alrededor del borde de la mesa, para simbolizar la luz que intentan llevar al mundo.

Compartir

Al final de la reflexión, explique a los participantes que sus promesas permanecerán dentro de la canasta durante el resto del retiro. Las velitas quedarán encendidas, para recordar las promesas que cada uno hizo de llevar luz a un mundo oscurecido.

Reflexión: Iluminar el camino

Hoja de trabajo

1 de 3

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Monitor Dios misericordioso, cada día que nos has dado es un don precioso. El alimento que comemos, el agua limpia que bebemos y el hogar donde nos refugiamos son todos dones invalorables que muy a menudo damos por sentado. En medio de nuestra vida ajetreada, entre las clases y el trabajo, prácticas y ensayos, ¿con qué frecuencia nos tomamos un momento para agradecerle por estas bendiciones? ¿Y qué conscientes estamos de nuestros hermanos y hermanas en todo el mundo que luchan por satisfacer estas necesidades básicas para sus familias? ¿Vivimos nuestra vida al son de la ignorancia?

Escuchen Tune of Ignorance.

Lector 1 Cada mañana salgo corriendo de mi casa
Entro al auto y aprieto el acelerador
No tengo tiempo para los enfermos ni los pobres
Es suficiente poder sobrevivir el día.
Cuando regreso a casa me meto a la cama,
debajo de las sábanas hasta la barbilla y almohada en la cabeza, pero no puedo dormir porque oigo el llanto de las calles en su terror. Sí, los puedo oír diciendo...
Cuando el mundo duerme al son de la ignorancia, quién iluminará el camino?

Lector 2 **Lectura del Evangelio según San Mateo (Mateo 25:34-40)**

Entonces el Rey dirá a los que están a su derecha: 'Vengan, benditos de mi Padre, y tomen posesión del reino que ha sido preparado para ustedes desde el principio del mundo. Porque tuve hambre y ustedes me dieron de comer; tuve sed y ustedes me dieron de beber. Fui forastero y ustedes me recibieron en su casa. Anduve sin ropas y me vistieron. Estuve enfermo y fueron a visitarme. Estuve en la cárcel y me fueron a ver.' Entonces los justos dirán: 'Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te dimos de comer, o sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos forastero y te recibimos, o sin ropa y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel y fuimos a verte?' El Rey responderá: 'En verdad les digo que, cuando lo hicieron con alguno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicieron a mí.'

Considera tu decisión de participar en este Food Fast. ¿De qué manera nuestro ayuno de hoy puede ayudar a los pobres y hambrientos de nuestro mundo?

Reflexión: Iluminar el camino

Hoja de trabajo

2 de 3

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Lector 1 He escuchado decir: “Dios es antorcha para mis pasos”.
Pero no nos servirá hasta que salgamos a la calle y
difundamos su amor a todos los que encontremos
En lo que hacemos no tanto en lo que decimos.
Y mientras el mundo gira y las religiones pelean
sobre quién obra bien o quién obra mal.
Nuestros hijos cantan “Sus vidas valen mucho para Él”
y nosotros miramos hacia otro lado.

Quando el mundo duerme al son de la ignorancia, quién iluminará el camino?

Lector 3 **Lectura de la Oración de San Francisco de Asís**

Señor, hazme instrumento de tu paz.
Donde haya odio, siembre yo amor;
donde haya injuria, perdón;
donde haya duda, fe;
donde haya tristeza, alegría;
donde haya desaliento, esperanza;
donde haya oscuridad, tu luz.

¡Oh, Divino Maestro,
que no busque ser consolado, sino consolar;
que no busque ser querido, sino amar;
que no busque ser comprendido, sino comprender;
Porque dando es como recibimos;
perdonando es que Tú nos perdonas;
y muriendo en Ti es que nacemos a la vida eterna.
Amén.

Considera tu decisión de participar en este retiro. Por medio de tu ayuno, ¿de qué manera puedes convertirte en un instrumento de paz, amor, perdón, fe, esperanza, luz o alegría en nuestro mundo?

Reflexión: Iluminar el camino

Hoja de trabajo

3 de 3

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Lector 1 El problema parece tan grande y nos sentimos impotentes, es difícil pensar que lo podemos mejorar. Si ayudamos una vida a la vez y somos fieles al llamado, seremos un mundo bien despierto.

No nos dormiremos al son de la ignorancia porque seremos los que iluminaremos el camino.

Lector 4 **Lectura de la encíclica *Caritas in veritate*, párrafo 1, del Papa Benedicto XVI**

“La caridad en la verdad, de la que Jesucristo se ha hecho testigo con su vida terrenal y, sobre todo, con su muerte y resurrección, es la principal fuerza impulsora del auténtico desarrollo de cada persona y de toda la humanidad. El amor —«caritas»— es una fuerza extraordinaria, que mueve a las personas a comprometerse con valentía y generosidad en el campo de la justicia y de la paz. Es una fuerza que tiene su origen en Dios, Amor eterno y Verdad absoluta. Cada uno encuentra su propio bien asumiendo el proyecto que Dios tiene sobre él, para realizarlo plenamente: en efecto, encuentra en dicho proyecto su verdad y, aceptando esta verdad, se hace libre (cf. *Jn* 8,32). Por tanto, defender la verdad, proponerla con humildad y convicción y testimoniarla en la vida son formas exigentes e insustituibles de caridad”.

Considera tu decisión de participar en este retiro. ¿De qué manera nuestro ayuno de hoy puede dar testimonio de la caridad en la verdad o lo que el Papa Benedicto llama la “fuerza impulsora del auténtico desarrollo de cada persona y de toda la humanidad”?

Monitor Dios misericordioso, te damos gracias por las bendiciones de nuestra vida y esperamos que las experiencias que compartimos durante nuestro retiro nos ayuden a encontrar nuevos caminos para compartir esas bendiciones con los demás. Hoy, nos prometemos “iluminar el camino” para un mundo que a menudo se oscurece a causa de la ignorancia.

Reflexionen durante unos minutos sobre esta afirmación. Escriban la frase: “Hoy, prometo iluminar el camino para el mundo” en su ficha, y luego completen la frase con una afirmación propia. Mientras toca Tune of Ignorance, pueden acercarse a la mesa del centro y poner la promesa en la canasta.

Reflexión: Iluminar el camino

Tune of Ignorance

Hoja de trabajo

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Tune of Ignorance de Greg Walton

1ª estrofa

Cada mañana salgo corriendo de mi casa
Me entro al auto y aprieto el acelerador
No tengo tiempo para los enfermos y los pobres
Es suficiente poder sobrevivir el día.
Cuando regreso a casa me meto a la cama,
debajo de las sábanas hasta la barbilla y almohada en la cabeza, pero no puedo dormir
porque oigo el llanto de las calles en su terror. Sí, los puedo oír diciendo...

Estribillo

Cuando el mundo duerme
cuando el mundo duerme,
Cuando todos dormimos al son de la ignorancia, quién iluminará el camino?

2ª estrofa

He escuchado decir: "Dios es antorcha para mis pasos".
Pero no nos servirá hasta que salgamos a la calle y
difundamos su amor a todos los que encontremos
en lo que hacemos y no en lo que decimos.
Y mientras el mundo gira y las religiones se pelean
sobre quién obra bien o quién obra mal
nuestros hijos cantan "Sus vidas valen mucho para Él"
y nosotros miramos hacia otro lado

Estribillo

Y el mundo se duerme
Y el mundo se duerme,
Y todos nos dormimos al son de la ignorancia, quién iluminará el camino
Cuando el mundo duerme
cuando el mundo duerme,
Cuando todos dormimos al son de la ignorancia, quién iluminará el camino
Despierten en el Norte. Despierten en el Sur
Despierten en el Oeste. Despierten en el Este.
Despierten por los hambrientos. Despierten por los sin techo.
Despierten por los sedientos. Despierten por los más indefensos entre ustedes.
¡Despierten. Despierten!

3ª estrofa

El problema parece tan grande y nos sentimos impotentes,
es difícil pensar que lo podemos mejorar.
Si ayudamos una vida a la vez y somos fieles al llamado,
seremos un mundo bien despierto.

Estribillo

No nos dormiremos
No nos dormiremos,
No nos dormiremos, al son de la ignorancia porque seremos los que iluminaremos
el camino.
Cuando el mundo duerme
cuando el mundo duerme,
Cuando todos dormimos al son de la ignorancia, quién iluminará el camino