

Reflexión: 5 datos sobre el hambre

(45 minutos)

1 de 2

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Objetivo

Por medio de esta actividad los participantes:

- reflexionarán acerca de la realidad del hambre
- escribirán intenciones para agregar al área de oración
- considerarán su función en la reducción del hambre mundial

Resumen de la actividad

Por medio de esta actividad los participantes reflexionarán sobre varios aspectos de la realidad del hambre mundial. En pares, los participantes dialogarán sobre estos aspectos de la realidad del hambre y escribirán intenciones para compartir con todo el grupo. Los grupos también crearán un cartel que describa cómo, por medio de Food Fast, ayudan a responder al hambre mundial.

Necesitarán (Materiales)

- plumones
- fichas
- cartulina o pedazo de corcho blanco

Pasos

Separe a los participantes en parejas y dé a cada grupo plumones y 5 fichas. Mediante una reflexión guiada, los participantes aprenderán cinco datos acerca del hambre uno por uno. Las parejas reflexionarán sobre esos datos y juntas escribirán una intención inspirados en los datos que figuran en sus fichas.

Facilitador El Papa Benedicto XVI afirmó durante la Cumbre Mundial sobre Seguridad Alimentaria de la ONU en el año 2009 en Roma: *El hambre es el signo más cruel y concreto de la pobreza. No es posible continuar aceptando la opulencia y el derroche, cuando el drama del hambre adquiere cada vez mayores dimensiones.*

Durante toda esta reflexión, escucharás cinco datos diferentes sobre el hambre en nuestro mundo hoy día. Les daré unos minutos para que consideren cada dato con su compañero, y escribirán una intención inspirada por sus reflexiones. La intención deberá tener la forma de “Te pedimos que...” Al final de la reflexión, iremos al área de oración para compartir nuestras intenciones.

Realidad # 1 sobre el hambre: Más de mil millones de personas, o más de un sexto de la población del planeta, sufren hambre. Esta cantidad es mayor que las poblaciones de Estados Unidos, Canadá y la Unión Europea juntas.

(Pause por 5 minutos para permitir a las parejas que reflexionen y escriban su intención. Durante este tiempo, tal vez quiera hacer algunas preguntas para ayudar a enfocar la reflexión, tales como: ¿Por qué creen que tantas personas pasan hambre? ¿Cuáles son las barreras para que las personas tengan suficiente alimento?)

Realidad #2 sobre el hambre: La desnutrición y las enfermedades relacionadas con el hambre causan alrededor de seis de diez muertes infantiles en los países en desarrollo, o aproximadamente cinco millones de muertes por año.

(Pause por 5 minutos para permitir a las parejas que reflexionen y escriban su intención. Durante este tiempo, tal vez usted quiera hacer algunas preguntas para ayudar a enfocar la reflexión, tales como: ¿Cómo podemos reducir la cantidad de niños que mueren de causas prevenibles?)

Reflexión: 5 datos sobre el hambre

(45 minutos)

2 de 2

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Realidad #3 sobre el hambre: Los Objetivos de Desarrollo del Milenio son esfuerzos consensuados por los países y organismos de desarrollo para satisfacer las necesidades de los pueblos más pobres del mundo. El primer Objetivo de Desarrollo del Milenio fija como meta la erradicación de la pobreza extrema y el hambre con el propósito de reducir por la mitad la proporción de personas que sufren hambre para el año 2015, pero el progreso para alcanzar esta meta ha sido muy lento.

(Pause por 5 minutos para permitir a las parejas que reflexionen y escriban su intención. Durante este tiempo, usted tal vez quiera hacer algunas preguntas para ayudar a enfocar la reflexión, tales como: ¿De qué manera los país trabajan juntos para reducir el hambre mundial? ¿Qué papel puede tener Estados Unidos?)

Realidad #4 sobre el hambre: Se producen mundialmente suficientes alimentos para dar de comer a todos, pero muchas personas tienen hambre porque carecen de tierras para cultivar alimentos o dinero para comprarlos.

(Pause por 5 minutos para permitir a las parejas que reflexionen y escriban su intención. Durante este tiempo, usted tal vez quiera hacer algunas preguntas para ayudar a enfocar la reflexión, tal como: ¿Qué factores limitan la capacidad de las personas de acceder a los alimentos?)

Realidad #5 sobre el hambre: Se han calificado las deficiencias de vitaminas y minerales como “hambre oculta” que afecta la salud, el crecimiento y los resultados del desarrollo y de la educación.

(Pause por 5 minutos para permitir a las parejas que reflexionen y escriban su intención. Durante este tiempo, usted tal vez quiera hacer algunas preguntas para ayudar a enfocar la reflexión, tal como: ¿Cómo se podría mejorar el valor nutritivo de los alimentos?)

Reparta un pedazo de corcho blanco o cartulina a cada pareja y pídale que escriban una afirmación de cómo su participación en el Food Fast ayuda a abordar el hambre mundial. Anime a las parejas a que piensen más allá de recaudar dinero, y consideren otras maneras en las que están respondiendo al hambre y a la pobreza en el mundo. Las parejas pueden decorar sus cartulinas con dibujos para representar sus declaraciones.

Cuando todos hayan terminado sus declaraciones, invite a cada pareja a ponerse de pie y explicar cómo están trabajando para responder al hambre y a la pobreza en el mundo. Cuando la última pareja haya compartido, camine en silencio con todo el grupo al área de oración. Pida a cada pareja que ponga su cartulina alrededor del área de oración una por una. Pida al jefe del grupo que lea cada dato del hambre y pida a las parejas que compartan sus intenciones con todo el grupo después de que se lea cada dato.

Una vez que cada pareja haya compartido sus intenciones, dé unos minutos para la reflexión en silencio.

Cierre leyendo:

El hombre compasivo será bendito: supo compartir su pan con el pobre.
Proverbios 22,9