

# Oración: Un compromiso con la solidaridad mundial

(30 minutos)

1 de 1

SÉ VALIENTE Y AYUNA

## Necesitará

- copia para cada lector de la hoja de trabajo *Un compromiso con la solidaridad mundial*
- Biblia
- toca CD
- CD de música

Sugerencia:

*Somos el Cuerpo de Cristo/We Are the Body of Christ* (**Jaime Cortez**, *Spirit & Song 1*, [spiritandsong.com](http://spiritandsong.com))

## Pasos

Puede usar esta oración a la mitad del retiro para que los participantes reflexionen y recen sobre su ayuno.

### *Meditación*

Invite a los participantes al espacio de oración. Permítales circular, cerrar los ojos y hacer lo que consideren más apropiado para sentir mejor la presencia de Dios.

Cuando los participantes estén en sus lugares, pídale que mediten en silencio sobre su ayuno. Lea cada tanto estas preguntas durante la meditación para que les sirvan de guía.

- ¿Ves cambios en ti y en tus opiniones desde el comienzo de este retiro?
- ¿Qué has aprendido sobre la pobreza y el hambre en el mundo?
- ¿De qué manera tu ayuno mejora las vidas de nuestros hermanos y hermanas en todo el mundo?
- ¿Qué harás para seguir eliminando las causas de la pobreza y la injusticia?
- ¿De qué manera asumes un compromiso con la solidaridad mundial?

Si algún participante desea compartir sus reflexiones con los demás, ofrézcale algunos minutos para hacerlo. Finalice la meditación con música.

### *Oración*

Pídale a 6 participantes que sean los lectores. Entrégueles con antelación una copia de la oración a los lectores y resalte la parte que le gustaría que cada uno lea.

Finalice la oración con uno de los cantos sugeridos.

# Oración: Un compromiso con la solidaridad mundial

## Hoja de trabajo

SÉ VALIENTE Y AYUNA

**Facilitador** Recordemos que estamos en presencia de Dios ahora y siempre. En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

**Lector 1** Mateo 25,31-46

Cuando el Hijo del Hombre venga en su gloria rodeado de todos sus ángeles, se sentará en el trono de gloria, que es suyo. Todas las naciones serán llevadas a su presencia, y separará a unos de otros, al igual que el pastor separa las ovejas de los chivos.

Colocará a las ovejas a su derecha y a los chivos a su izquierda.

Entonces el Rey dirá a los que están a su derecha: 'Vengan, benditos de mi Padre, y tomen posesión del reino que ha sido preparado para ustedes desde el principio del mundo.

Porque tuve hambre y ustedes me dieron de comer; tuve sed y ustedes me dieron de beber. Fui forastero y ustedes me recibieron en su casa. Anduve sin ropas y me vistieron. Estuve enfermo y fueron a visitarme. Estuve en la cárcel y me fueron a ver' .

Entonces los justos dirán 'Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te dimos de comer, o sediento y te dimos de beber?

¿Cuándo te vimos forastero y te recibimos, o sin ropa y te vestimos?

¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel y fuimos a verte?'

El Rey responderá: 'En verdad les digo que, cuando lo hicieron con alguno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicieron a mí'.

Dirá después a los que estén a la izquierda: '¡Malditos, aléjense de mí y vayan al fuego eterno, que ha sido preparado para el diablo y para sus ángeles!

Porque tuve hambre y ustedes no me dieron de comer; tuve sed y no me dieron de beber; era forastero y no me recibieron en su casa; estaba sin ropa y no me vistieron; estuve enfermo y encarcelado y no me visitaron' .

Estos preguntarán también: 'Señor, ¿cuándo te vimos hambriento o sediento, desnudo o forastero, enfermo o encarcelado, y no te ayudamos?'

El Rey les responderá: 'En verdad les digo: siempre que no lo hicieron con alguno de estos más pequeños, ustedes dejaron de hacérmelo a mí'.

Y éstos irán a un suplicio eterno y los buenos a la vida eterna.

**Lector 2** Señor compasivo, te pedimos que nos acompañes mientras continuamos nuestro camino de solidaridad con nuestros hermanos y hermanas necesitados. Infúndenos el sentido de responsabilidad para darles de comer a los hambrientos, darles de beber a los sedientos y recibir a los forasteros. (pausa)  
Respondan: Señor compasivo, camina con nosotros.

**Todos** Señor compasivo, camina con nosotros.

# Oración: Un compromiso con la solidaridad mundial

## Hoja de trabajo

SÉ VALIENTE Y AYUNA

**Lector 3** Lucas 10,25-37

Un maestro de la Ley, que quería ponerlo a prueba, se levantó y le dijo: “Maestro, ¿qué debo hacer para conseguir la vida eterna?”

Jesús le dijo: “¿Qué está escrito en la Escritura? ¿Qué lees en ella?”

El hombre contestó: “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con todas tus fuerzas y con toda tu mente; y amarás a tu prójimo como a ti mismo”.

Jesús le dijo: “¡Excelente respuesta! Haz eso y vivirás”.

El otro, que quería justificar su pregunta, replicó: “¿Y quién es mi prójimo?”

Jesús empezó a decir: “Bajaba un hombre por el camino de Jerusalén a Jericó y cayó en manos de unos bandidos, que lo despojaron hasta de sus ropas, lo golpearon y se marcharon dejándolo medio muerto.

Por casualidad bajaba por ese camino un sacerdote; lo vio, dio un rodeo y siguió.

Lo mismo hizo un levita que llegó a ese lugar: lo vio, dio un rodeo y pasó de largo.

Un samaritano también pasó por aquel camino y lo vio, pero éste se compadeció de él.

Se acercó, curó sus heridas con aceite y vino y se las vendó; después lo montó sobre el animal que traía, lo condujo a una posada y se encargó de cuidarlo.

Al día siguiente sacó dos monedas y se las dio al posadero diciéndole: ‘Cúidalo, y si gastas más, yo te lo pagaré a mi vuelta’.

Jesús entonces le preguntó: “Según tu parecer, ¿cuál de estos tres se hizo el prójimo del hombre que cayó en manos de los salteadores?”

El maestro de la Ley contestó: “El que se mostró compasivo con él”. Y Jesús le dijo: “Vete y haz tú lo mismo”.

**Lector 4** Dios bondadoso, te damos las gracias por llamarnos a servir a nuestros hermanos y hermanas necesitados como el buen samaritano cuidó del hombre camino a Jericó. Sigue llamándonos a lo largo de nuestra vida a servir al prójimo en nuestra comunidad y en todo el mundo. (pausa) Respondan: Dios bondadoso, llámanos.

**Todos** Dios bondadoso, llámanos.

# Oración: Un compromiso con la solidaridad mundial

## Hoja de trabajo

SÉ VALIENTE Y AYUNA

### Lector 5: 1 Corintios 12,12-27

Las partes del cuerpo son muchas, pero el cuerpo es uno; por muchas que sean las partes, todas forman un solo cuerpo. Así también Cristo.

Hemos sido bautizados en el único Espíritu para que formáramos un solo cuerpo, ya fuéramos judíos o griegos, esclavos o libres. Y todos hemos bebido del único Espíritu.

Un solo miembro no basta para formar un cuerpo, sino que hacen falta muchos.

Supongan que diga el pie: “No soy mano, y por lo tanto yo no soy del cuerpo”. No por eso deja de ser parte del cuerpo.

O también que la oreja diga: “Ya que no soy ojo, no soy del cuerpo”. Tampoco por eso deja de ser parte del cuerpo.

Si todo el cuerpo fuera ojo, ¿cómo podríamos oír? Y si todo el cuerpo fuera oído, ¿cómo podríamos oler?

Dios ha dispuesto los diversos miembros colocando cada uno en el cuerpo como ha querido.

Si todos fueran el mismo miembro, ¿dónde estaría el cuerpo?

Pero hay muchos miembros, y un solo cuerpo.

El ojo no puede decir a la mano: “No te necesito”. Ni tampoco la cabeza decir a los pies: “No los necesito”.

Aun más, las partes del cuerpo que parecen ser más débiles son las más necesarias, y a las que son menos honorables las tratamos con mayor respeto; cubrimos con más cuidado las que son menos presentables, mientras que otras, más nobles, no lo necesitan. Dios, al organizar el cuerpo, tuvo más atenciones por lo que era último, para que no se dividiera el cuerpo; todas sus partes han de tener la misma preocupación unas por otras.

Si un miembro sufre, todos sufren con él; y si un miembro recibe honores, todos se alegran con él.

Ustedes son el cuerpo de Cristo, y cada uno en su lugar es parte de él.

**Lector 6:** Padre bueno y cariñoso, somos parte del cuerpo de Cristo. Te damos las gracias por unirnos. Al trabajar juntos, lograremos un mundo mejor. Sigue guiando nuestra labor como comunidad aquí en nuestra ciudad, nuestro estado, nuestro país y nuestro mundo. *(pausa)* Respondan: Padre bueno y cariñoso, guíanos.

**Todos:** Padre bueno y cariñoso, guíanos.

**Facilitador:** Mientras continuamos nuestro Food Fast, sabemos que nuestra labor de servir a los pobres y a los hambrientos en nuestra comunidad y en todo el mundo recién comienza. Nos comprometemos a llevar una vida de solidaridad con los pobres en todo el mundo.