

Oración inicial: Te he llamado por tu nombre

(30 minutos)

1 de 1

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Objetivo

Comenzar el Food Fast con una reflexión sobre la Sagrada Escritura para ser conscientes de que Dios nos ha reunido hoy para ver, reflexionar y actuar en solidaridad.

Necesitará

- mesa pequeña
- tres velas
- fósforos
- recipiente grande para colocar tiras de papel con el nombre de cada participante
- copia para cada participante de la hoja de trabajo *Te he llamado por tu nombre*
- una tira de papel para cada participante
- bolígrafos
- letra de “Pan de vida” (Bob Hurd and Pia Moriarty, *Never Too Young*, spiritandsong.com)

Pasos

Pídales a 3 participantes que enciendan las velas después del llamado a la oración y pídales a 7 participantes que lean. Entrégueles con antelación una copia de la oración a los lectores y resalte la parte que le gustaría que cada uno lea.

Prepare con antelación tiras de papel y pídales a los participantes que escriban su nombre en ellas al entrar al espacio de oración. Dígales a los participantes que guarden los papeles hasta que se los pida.

Oración inicial: Te he llamado por tu nombre

Hoja de trabajo

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Facilitador Comenzamos nuestro Food Fast reconociendo que nuestro Dios nos ha creado por amor y que nos llama a ver, reflexionar y actuar en solidaridad con nuestros hermanos y hermanas en todo el mundo. Encendamos velas para simbolizar este llamado y recordar que Dios está con nosotros.

Se enciendan las velas.

Lector 1 Lectura de Isaías 43,1-2. 4-8

Y ahora, así te habla el SEÑOR, que te ha creado, Jacob, o que te ha formado, Israel. No temas, porque yo te he rescatado; te he llamado por tu nombre, tú eres mío.

Si atraviesas el río, yo estaré contigo y no te arrastrará la corriente. Si pasas por medio de las llamas, no te quemarás, ni siquiera te chamuscarás.

Porque tú vales mucho a mis ojos, yo doy a cambio tuyo vidas humanas; por ti entregaría pueblos, porque te amo y eres importante para mí.

No temas, pues, ya que yo estoy contigo. Del Este haré venir a tu descendencia y del Oeste te reuniré.

Le diré al Norte: “Entrégamelos”, y al Sur: “No los retengas más. Devuelve a mis hijos y a mis hijas desde el lejano fin del mundo,

a todos aquellos que llevan mi apellido y que yo he creado y formado en honor mío”.

Reflexión en silencio después de la lectura.

Lector 2 Nos has llamado, Señor, y aquí estamos, en este lugar que es santo por nuestro deseo de tenerte entre nosotros para que nos guíes con tu luz y amor durante este retiro.

Todos Nos has llamado por nuestro nombre, Señor.

Cada participante dirá su nombre, uno por uno, y luego pondrá la tira de papel en el recipiente.

Lector 3 Aquí estamos, Señor.

Todos Nosotros, [todos decimos nuestros nombres de pila], estamos aquí en solidaridad con nuestros hermanos y hermanas de todo el mundo, especialmente aquellos que tienen hambre y sed, de alimentos y bebidas, y de justicia y paz.

Lector 4 Estamos aquí para escuchar y aprender, para reflexionar y rezar, para compartir y cambiar nuestra manera de ver la Creación de Dios, y de responder a las necesidades de todos los hijos de Dios que forman la familia humana.

Canto: “Pan de vida”

Oración inicial: Te he llamado por tu nombre

Hoja de trabajo

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Lector 5 Lectura de Isaías 44,1-5

Pero ahora, escucha, Jacob, siervo mío, hijos de Israel, a quienes yo elegí:

Así habla el SEÑOR, el que te hizo, tu socorro, el que te formó desde el seno materno: No teman, hijos de Jacob, mi servidor, Israel a quien yo elegí.

Derramaré agua sobre el suelo sediento y los riachuelos correrán en la tierra seca. Derramaré mi espíritu sobre tu raza y mi bendición cubrirá tus descendientes.

Crecerán como hierba regada, como sauces a orillas de los ríos.

Lector 6 Nos has bendecido con la vida, con salud y con los dones de tu Creación. Tu generoso amor nos llama a ser también generosos con nuestro tiempo, nuestros talentos y dones, y nuestra compasión bondadosa con un mundo que necesita curación.

Todos: Mientras ayunamos hoy, ábrenos a tu sabiduría.

Mientras ayunamos hoy, ayúdanos a crear un espacio interior para recibir tu gracia.

Mientras ayunamos hoy, guíanos para que veamos y reconozcamos lo que le sucede a nuestro amado mundo.

Mientras ayunamos hoy, ilumínanos para que podamos reflexionar sobre el futuro de nuestro amado planeta.

Mientras ayunamos hoy, prepáranos para actuar solidariamente con quienes padecen hambre y quienes seguirán necesitando alimentos y agua en los años venideros.

Lector 7 Sin tu amor no podemos lograr nada, pero con tu gracia, podemos ayudar a que se cumplan tus palabras, “derramaré agua sobre el suelo sediento y los riachuelos correrán en la tierra seca”, y a que los granos puedan brotar “como sauces a orillas de los ríos” para que todo tu pueblo pueda comer y beber con alegría y agradecimiento.

Todos: Tenemos fe en tu llamado y tenemos fe en tu promesa. **Amén.**