

Para configurar el espacio durante Food Fast

1 de 1

SÉ VALIENTE Y AYUNA

La manera en que organice el espacio para su Food Fast es importante para establecer el tono del retiro. Ya sea que su espacio es grande o pequeño, varios salones o uno solo, puede seguir algunos pasos para asegurarse de que el lugar contribuya a un Food Fast con éxito.

Una vez que haya elegido el lugar, estas son algunas ideas para su preparación.

Organizar el espacio

- Designar un espacio para la oración y la reflexión, actividades para todo el grupo y para las sesiones en grupos pequeños.
- Tenga sillas para las actividades en plenaria y los diálogos. Las sillas son mucho más cómodas y fomentan la atención. Separe esta zona de los otros espacios con mesas, sillas o plantas.
- Si solo tiene un espacio grande, asegúrese de que hay suficiente espacio para las sesiones de los grupos pequeños. Los grupos pequeños son más eficaces cuando las distracciones se pueden minimizar.
- Si elige tener equipo para audio o videos, asegúrese de que esté listo antes de que el retiro comience. Y asegúrese de que el espacio es lo suficientemente oscuro para las presentaciones y videos de manera que todo el grupo los pueda ver.
- Designe un espacio para los recesos donde los participantes pueden tomar algo, hacer ruido y relajarse entre las actividades.

Ambiente

- Decore el espacio con elementos de todo el mundo. Puede utilizar telas, mapas, fotos (vea la presentación *Caras del Ayuno*) para darle a su espacio de retiro una dimensión internacional.
- Prepare una mesa de oración con una Biblia, cruz, velas y otros artículos que utilizará durante la oración. Considere la posibilidad de añadir diferentes artículos a la mesa de oración durante el retiro, para representar el camino que los jóvenes están siguiendo. Hay sugerencias para posibles artículos que se pueden utilizar en las *Oraciones y Reflexiones* en foodfast.org.

Opción

Invite a los jóvenes a preparar el local para Food Fast. Cuando los participantes lleguen pídale que escriban una oración, coloreen un dibujo o añadan algo a un collage. Esta actividad comenzará a establecer el tono del Food Fast y mantendrá a los participantes ocupados antes de que comience el retiro. Las decoraciones que elaboren se pueden colocar en un sitio central y referirse a ellas durante la oración, la reflexión y otras actividades.

Materiales necesarios

- Sillas
- Mesas
- Música
- Reproductor de CD
- Altoparlantes
- Proyector
- Pantalla
- Computadora
- Televisor
- Reproductor de DVD
- Decoraciones (por ejemplo, fotos, plantas, telas, mapas)
- Plumones /marcadores
- Papel
- Cinta adhesiva