

Modelos para horarios del retiro

1 de 2

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Use o modifique los horarios a continuación para estructurar su retiro. Puede seleccionar actividades de las diferentes categorías para cada hora del horario y así organizar un retiro que funcione bien con la dinámica de su grupo. Puede cambiar el orden de las actividades de la manera más conveniente para su grupo.

Horario para retiro de 24 horas

Primer día

5:00 p.m.	Llegada / Bienvenida
5:30 p.m.	Rompehielo
5:45 p.m.	Oración de apertura
6:15 p.m.	Actividad
7:15 p.m.	Receso
7:30 p.m.	Reflexión
8:15 p.m.	Rompehielo
8:30 p.m.	Tiempo libre
9:15 p.m.	Actividad
10:15 p.m.	Rompehielo
10:30 p.m.	Actividad
11:30 p.m.	Oración
11:45 p.m. – 8:00 a.m.	Dormir

Segundo día

8:00 a.m.	Levantarse
8:15 a.m.	Rompehielo
8:30 a.m.	Oración
9:00 a.m.	Actividad
10:00 a.m.	Reflexión
11:00 a.m.	Tiempo libre
12:00 p.m.	Rompehielo
12:15 p.m.	Actividad
1:15 p.m.	Reflexión
2:15 p.m.	Tiempo libre
2:45 p.m.	Actividad
3:15 p.m.	Reflexión
4:00 p.m.	Receso / limpieza
4:15 p.m.	Oración de envío
4:45 p.m.	Limpieza / Conclusión

Modelos para horarios del retiro

2 de 2

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Retiro de 10 horas

8:00 a.m.	Llegada / Bienvenida
8:30 a.m.	Rompehielo
8:45 a.m.	Oración de apertura
9:15 a.m.	Actividad
10:15 a.m.	Receso
10:30 a.m.	Reflexión
11:15 a.m.	Actividad
12:15 p.m.	Tiempo libre
12:45 p.m.	Rompehielo
1:00 p.m.	Actividad
2:15 p.m.	Oración
2:45 p.m.	Actividad
3:45 p.m.	Receso
4:00 p.m.	Reflexión
4:30 p.m.	Oración de envío
5:30 p.m.	Terminación del ayuno / Limpieza
6:00 p.m.	Conclusión

Retiro de 8 horas

9:00 a.m.	Llegada / Bienvenida
9:30 a.m.	Rompehielo
9:45 a.m.	Oración de apertura
10:30 a.m.	Actividad
11:15 a.m.	Receso
11:30 a.m.	Reflexión
12:15 p.m.	Rompehielo
12:30 p.m.	Receso
12:45 p.m.	Actividad
2:15 p.m.	Receso
2:30 p.m.	Reflexión
3:00 p.m.	Actividad
3:45 p.m.	Oración de envío
4:45 p.m.	Terminación del ayuno / limpieza
5:00 p.m.	Conclusión