

Materiales en Internet

1 de 1

SÉ VALIENTE Y AYUNA

- Visite la página digital del **Food Fast de CRS** (foodfast.org) para materiales adicionales, actividades y consejos para organizar su Food Fast.
- **Hágase un fan del Food Fast de Catholic Relief Services en Facebook.** Pueden compartir fotos, videos y las mejores actividades de su ayuno en las páginas de los fanáticos, recibir noticias y actualizaciones de CRS, y también vincularse con otros coordinadores y participantes de todo el país
- **Visite el Canal de Catholic Relief Services en YouTube** (youtube.com/user/CatholicRelief): Vea videos cortos sobre el trabajo de Catholic Relief Services en todo el mundo. Seleccione Food Fast del menú en el lado derecho para ver videos específicos al Food Fast del programa de este año.

Música

Este año, en colaboración con el Spirit and Song de Oregon Catholic Press, CRS ofrece una banda sonora para Food Fast. Visite foodfast.org para bajar música gratis de algunos de sus músicos católicos favoritos.

Recursos adicionales en Internet

Use recursos de CRS y sus socios para enriquecer su Food Fast o como manera de continuar integrando asuntos de interés mundial en su ministerio.

- **Catholic Relief Services** (crspanol.org): información sobre el trabajo de CRS, relatos sobre las personas que reciben ayuda de CRS y oportunidades para participar en las actividades de CRS en los Estados Unidos.
- **CRS Education: Going Global with Youth** (education.crs.org) es un portal para obtener plan de lecciones, actividades para simulacros, ejercicios de oración y otros materiales que examinan asuntos de interés mundial a través del lente de la solidaridad y la Doctrina Social Católica.
- **Los Católicos Combaten la Pobreza Mundial** (crs.org/ccgp): Aboguen para terminar el hambre, la enfermedad, los conflictos y otros problemas que afectan las vidas de nuestros hermanos y hermanas por todas partes del mundo.
- **Conferencia Nacional Católica de la Vida Rural** (nrlc.com) ofrece materiales sobre la agricultura de este país y la ética de comer.
- **National Federation for Catholic Youth Ministry** (nfcym.org): ofrece materiales y oportunidades para la preparación de ministros, conferencias y noticias actualizadas para los que trabajan en la comunidad católica de ministros juveniles.
- **Education for Justice** (educationforjustice.org): es parte del **Center of Concern** y ofrece una gran variedad de materiales para ayudar a promover la Doctrina Social de la Iglesia y los asuntos de justicia social por medio de actividades interactivas en grupo, y el diálogo.
- **JusticeWalking (J-Walking)** (justfaith.org): es un programa de Just Faith Ministries [Ministerios para una Fe Justa] para adolescentes mayores. Es un proceso de 12 sesiones basado en experiencias que juntan a adultos con adolescentes católicos en pequeñas comunidades para que prueben el estilo de vida del Evangelio y las implicaciones de la Doctrina Social Católica.