

Lista de control de los materiales necesarios

1 de 1

SÉ VALIENTE Y AYUNA

A continuación damos una lista de todos los materiales que necesitará durante todo el retiro de Food Fast. No todos los materiales son necesarios para cada actividad.

Equipo

- Música (bajar de foodfast.org)
- Reproductor de CD
- Reproductor de DVD
- Altoparlantes
- Proyector
- Pantalla
- Computadora

Actividades

- Copias de las hojas que aparecen en cada oración, reflexión o actividad
- Artículos de Comercio Justo para regalar (pida en foodfast.org)
- Cruz
- Velas (votivas o eléctricas)
- Canasta o cesta grande
- Decoraciones (por ejemplo, fotos, plantas, telas, mapas)
- Sillas
- Mesas
- Papelógrafo
- Corcho blanco o cartulina
- Papel en blanco
- Papel para manualidades
- Fichas
- Revistas
- Periódicos
- Plumones / marcadores
- Bolígrafos / lápices
- Cinta protectora
- Pegamento
- Artículos para manualidades
- Dado de 6 lados
- Imperdibles
- Cucharas
- Huevos

Otros

- Vasos
- Jugo / agua
- Comida sencilla para romper el ayuno ([visite orb.crs.org/es/materiales/recetas](http://visite.orb.crs.org/es/materiales/recetas))