

Guía para organizar las actividades del Food Fast

1 de 1

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Esta es una manera que en que puede programar las actividades para un Food Fast de 24 horas. Algunos ejemplos adquirido de los materiales de este año y de el año pasado están disponibles en la página digital de Food Fast de CRS (foodfast.org)

Primer día:

Bienvenida, presentaciones y repaso del horario para el retiro

Rompehielo: Acróstico

Oración de apertura: Preparación del ayuno, preparación de la mesa

Actividad: Comprender el ayuno

Reflexión: Iluminar el camino

Rompehielo: Bingo para conocerse

Actividad: La solidaridad: visión de una sola familia humana

Rompehielo: Carrera de huevos

Oración: Únenos en el hambre de nuestros hermanos y hermanas necesitados

Segundo día:

Rompehielo: Teléfono descompuesto en muecas

Oración: Oración por los agricultores y campesinos

Actividad: Juego Iniciativa para construir solidaridad

Actividad: Comida para pensar

Reflexión: 5 datos sobre el hambre

Rompehielo: Canto por tarareo

Actividad: Juego de naipes: Ve y come éticamente

Actividad: El alimento en todo el mundo

Reflexión: Comer es un acto moral

Oración de envío: Sean faros de luz

Terminen el ayuno celebrando la Eucaristía o compartiendo una comida sencilla.