

Cómo organizar un retiro de Food Fast

Use este cronograma para ayudarlo a organizar su retiro.

1 de 2

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Ocho Semanas antes de su Food Fast:

Fije una fecha y seleccione un lugar para celebrar su retiro.

Forme un equipo compuesto por estudiantes, padres y maestros de la parroquia, la escuela o los diferentes grupos en la diócesis.

- Reclute chaperones adultos para ayudar con el retiro. Se recomienda un adulto por cada 10 participantes.

Siete semanas antes de Food Fast:

Invite a los jóvenes a participar en el retiro.

- Exhiban el *Póster* de Food Fast con la fecha y hora de su retiro en un lugar destacado de la parroquia o escuela. (Pida los pósters en foodfast.org.)
- Bajen el *Volante* de Food Fast para distribuir y reclutar participantes.
- Use los *Anuncios para boletines* para invitar a los jóvenes a participar en el Food Fast.

Seis semanas antes de Food Fast:

Prepare el horario para su Food Fast.

- Revise el horario del retiro y seleccione las actividades que funcionarían mejor con su grupo. La *Guía para organizar las actividades del Food Fast* ofrece sugerencias para el orden de las actividades.

Cinco semanas antes de Food Fast:

Invite a un becario mundial de CRS para que hable a su Food Fast.

- Invite a un becario global de Catholic Relief Services a su Food Fast para compartir el mensaje sobre el llamado que nos hace el Evangelio a la solidaridad mundial. Los becarios globales han sido testigos directos de cómo el trabajo de CRS lleva alegría y ayuda a los necesitados de todo el mundo. Para invitar a un becario global a la parroquia o la escuela, contacte a Catholic Relief Services en el 1-866-608-5978 o globalfellows@crs.org.

Cuatro semanas antes de Food Fast:

Informe a los padres sobre el Food Fast.

- Envíe una carta y una copia de la *Hoja para el permiso de los padres o tutores* de cada participante indicando la fecha en que deberán devolver la hoja.

Tres semanas antes de Food Fast:

Promocione el retiro en su comunidad.

- Envíe el *Comunicado de prensa* sobre Food Fast a los medios de comunicación locales para informarles sobre su retiro. Si necesita ayuda para asegurar la cobertura de los medios de comunicación, contacte a CRS (foodfast@crs.org).
- Envíe un e-mail a foodfast@crs.org para que podamos incluir su grupo en el sitio digital de Food Fast, en la sección de *Ayunos por todo EE.UU.* e invite a otros grupos juveniles a rezar con ustedes durante su retiro.

Dos semanas antes de Food Fast:

Anuncie a su comunidad por qué los jóvenes participan en un retiro de Food Fast.

- Pida a su párroco o al director de la escuela si los participantes pueden hacer un anuncio a toda la comunidad sobre el próximo retiro.
- Asegúrense de que todas las *Hojas con el permiso de los padres o tutores* han sido devueltas.

Cómo organizar un retiro de Food Fast

Use este cronograma para ayudarlo a organizar su retiro.

2 de 2

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Una semana antes de Food Fast:

Haga las preparaciones finales.

- Reúna los materiales para el retiro. Revise la lista de *materiales necesarios en la lista de control* y *Para configurar el espacio para Food Fast*
- Recuerde a los participantes que traigan los donativos que recaudaron para el retiro.

¡Realice su Food Fast!

Una semana después del Food Fast:

Informe a CRS sobre su Food Fast.

- Recoja cualquier restante de los donativos y envíelos a CRS.
- Complete la evaluación del coordinador de *Food Fast* en foodfast.org.
- Envíe copias de sus fotos a Catholic Relief Services. Asegúrese de incluir las *Hojas con el permiso de los padres o tutores* para que podamos usar las fotos en Internet o en materiales futuros.
- ¡Dele las gracias a su equipo organizador, los voluntarios y los participantes por hacer de su Food Fast todo un éxito!

¡Continúe participando con Catholic Relief Services!

- Para ver más ideas sobre cómo mantener la participación después de su retiro, visite foodfast.org/stay-involved.
- Inscribáse en la página de fanáticos del Food Fast de Catholic Relief Services en Facebook para información actualizada sobre el trabajo de CRS en todo el mundo.