

Actividad: Comida para pensar

(60 minutos)

1 de 1

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Objetivos

Por medio de esta actividad los participantes:

- se darán cuenta de que el principio de la enseñanza social católica *Opción por los pobres* nos desafía a estar conscientes del hambre, la inseguridad alimentaria, la desnutrición y la nutrición deficiente que día a día enfrentan los pobres.
- aprenderán cómo las diferentes comunidades participan y contribuyen en las cuestiones de seguridad en todo el mundo.
- explorarán maneras en que los participantes de Food Fast puedan comenzar a comer en forma ética y a trabajar para promover el bien común en sus comunidades.

Resumen de la actividad

A través de una representación, los participantes aprenderán sobre las responsabilidades y perspectivas de diversos grupos y organizaciones comunitarios que deben trabajar juntos para resolver cuestiones relacionadas con la seguridad alimentaria.

Necesitará (Materiales)

- copia de *Tarjetas de representación*
- copia de *Situación de los alimentos*: ¿Cuál es tu respuesta? para cada grupo

Pasos

Separe a los participantes en 6 grupitos. Dé a cada grupo una *Tarjeta de representación* y *Situación alimentaria*: ¿Cuál es tu respuesta? Cada grupito asumirá el rol que aparece en su tarjeta. Deben leer la descripción y pensar sobre la manera en que su rol en toda la comunidad (local y global) se relaciona con la capacidad de la población en general de tener acceso al alimento.

Dé a los grupos 20 minutos para leer sobre su rol, hacer preguntas clarificadoras y considerar cómo su rol se relaciona con la situación alimentaria. Cada grupo también debe presentar una respuesta a la situación. Cada grupo debe identificar un representante que sea su portavoz.

Junte a todos los grupos y lea en voz alta *Situación alimentaria*: ¿Cuál es tu respuesta? Invite a cada representante de grupo a explicar la posición de su grupo relacionada con la situación.

Después de que cada representante haya hecho su presentación, pida a los grupos que trabajen juntos para tomar una decisión común con el fin de resolver la situación.

¿Qué acciones o factores necesitan cambiar en cada rol para que todas las personas tengan un acceso más confiable a alimentos nutritivos?

- ¿Qué comportamientos deberían continuar o cambiar en cada rol?
- ¿De qué manera puede una opción preferencial por los pobres servir de guía para el cambio?

Recuerde a los participantes que, en el mundo real, los grupos deben llegar a un acuerdo, pero anímelos a no hacerlo en detrimento de los pobres. Permita que el diálogo continúe durante 30 minutos. Modifica según sea necesario.

Actividad: Comida para pensar

Tarjetas de representación

1 de 2

Agricultor urbano

Ustedes son jóvenes adultos miembros de una parroquia urbana, y han desarrollado un programa que planta huertas de vegetales en terrenos abandonados donde se demolieron casas. El vecindario tiene altas tasas de pobreza y delincuencias, y ningún lugar para comprar alimentos saludables, no hay supermercados en el área, solo tiendas locales con alimentos enlatados y empaquetados. Aquí los vegetales y frutas frescos son realmente un lujo. Tu grupo enseña a los niños del lugar a ser “agricultores” y a cultivar alimentos que comerán juntos como una comunidad “agrícola”. También pueden llevar alimentos extras a sus familias. Les enseñas métodos sostenibles para cultivar y para cuidar el suelo. Hace poco tiempo recibiste un subsidio para un invernadero, y planeas diversificar y expandir tus cultivos. También vinculas las estaciones ecológicas con los tiempos litúrgicos, por lo tanto celebras feriados y días festivos con conciencia de los dones de cultivar alimentos y la abundancia de la tierra.

Hortelano comunitario

Siempre te gustó cultivar el huerto, y decidiste, con otros miembros de tu parroquia, buscar un terreno grande para un huerto comunitario. Invitas a jóvenes y jubilados para que tengan parcelas en el terreno grande. Este grupo multigeneracional fomenta la comunidad mientras los participantes comparten semillas, herramientas, responsabilidades y conversaciones. Los adultos más grandes reciben acceso a alimentos frescos, compañerismo y ayuda en sus esfuerzos por cultivar. Los jóvenes y los adultos jóvenes aprenden habilidades de cultivo, hábitos de alimentación saludable, y lecciones y sabiduría de diversos adultos.

Agricultor comercial

Eres un agricultor que posee, opera y administra una granja comercial grande. En un mercado de producción de alimentos industrializado e integrado, eres un eslabón en la cadena de cultivos, procesamiento de alimentos y distribución de productos. Comprendes que el comercio global puede afectar el precio de los alimentos, y te preocupa que las importaciones tengan un impacto en el valor de tus cultivos. También entiendes que las exportaciones de tus cultivos a otros países del mismo modo afectan los mercados locales extranjeros. Sin embargo, para mantener a tu familia debes vender tus cosechas al precio más alto posible. La cosecha siguen sujetas a patrones climatológicos impredecibles y estaciones de cultivo desfavorables; aunque has invertido en tecnologías agrícolas que ayudan a reducir el impacto de estos sucesos.

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Actividad: Comida para pensar

Tarjetas de representación

2 de 2

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Miembro de un grupo juvenil de la parroquia

Eres miembro de un grupo juvenil de tu parroquia, y con regularidad participas como voluntario en un comedor comunitario. Comprendes la importancia de ayudar a las personas sin vivienda o que padecen hambre a acceder en forma regular a comidas nutritivas, y practicas este compromiso sirviendo a estas personas en tu comunidad local. También te preocupa la pobreza y el hambre en los países en desarrollo en todo el mundo. Quieres que tu comunidad de fe responda a las necesidades de los pobres en Estados Unidos y en todo el mundo.

Personal de Catholic Relief Services

Eres un experto agrícola en Catholic Relief Services. Ayudas a los agricultores de todo el mundo a mejorar sus cosechas mediante métodos agrícolas alternativos, elecciones de semillas mejoradas y mejor acceso a los mercados. Has sido testigo de cómo al ayudar a los agricultores a cambiar el modo de cultivar aumenta la cantidad de alimento que producen. Al usar métodos nuevos, los agricultores pueden aumentar sus ingresos y asegurar que sus familias coman alimentos nutritivos en forma regular.

Agricultor de subsistencia

Eres un agricultor de subsistencia, y sólo puedes alimentar a tu familia cuando obtienes una buena cosecha. En años productivos, tienes excedentes en la cosecha, que llevas a un mercado local como medio para tener ingresos. Los ingresos te permite comprar cosas básicas para tu familia, mandar a tus hijos a la escuela y ahorrar dinero para el futuro. Pero también eres vulnerable a los cambios en el tiempo, a las relaciones socioeconómicas y políticas delicadas en tu país y a diversos factores externos. Si un factor afecta este frágil equilibrio, no tendrás suficiente alimento ni ingresos para mantener a tu familia.

Actividad: Comida para pensar

Hoja de trabajo:

Situación alimentaria:
¿Cuál es tu respuesta?

Situación alimentaria

Casi mil millones de personas, o aproximadamente un sexto de la población del planeta, sufre hambre. La falta de empleo, el mínimo acceso a los mercados, las tecnologías y experiencia agrícolas limitadas, el saneamiento del agua y la salud deficientes, el analfabetismo, la infertilidad del suelo, la degradación del medio ambiente, las sequías, inundaciones y las condiciones climáticas rigurosas son algunos factores que contribuyen a la inseguridad alimentaria en todo el mundo.

A menudo, las familias pobres deben consumir alimentos menos nutritivos para sobrevivir; de otro modo, no tendrán ningún alimento. A medida que los precios de los alimentos continúan subiendo, los pobres tendrán que realizar elecciones más difíciles sobre lo que pueden comer.

¿Cuál es tu respuesta?

Reflexiona sobre el papel que se le ha asignado a tu grupo y considera cómo la disponibilidad de alimentos afecta tu personaje. Selecciona a un portavoz para que represente a tu grupo. Elabora tu respuesta a las siguientes preguntas:

- ¿Cómo das alimentos a una comunidad?
- ¿Qué papel tienes en asegurar que las personas tengan acceso a los alimentos?
- ¿Estás guiado por la opción preferencial por los pobres? ¿Por qué sí o por qué no?
- ¿Quiénes son tus socios en tu trabajo?
- ¿De qué manera puede tu grupo mejorar el acceso de las personas a los alimentos en tus comunidades locales y globales?

Opción preferencial por los pobres

El Evangelio nos llama a asistir a los más necesitados y a extender una mano a los miembros más vulnerables de la sociedad. La *Opción por los pobres y vulnerables* nos recuerda que como católicos tenemos la responsabilidad de asegurar que cada persona tenga acceso a las necesidades básicas materiales, incluidos los alimentos.

SÉ VALIENTE Y AYUNA