

Actividad: Camino a la solidaridad

(45 minutos)

1 de 3

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Objetivos

Mediante esta actividad los participantes:

- sentirán las diversas dimensiones de la pobreza;
- conocerán y aplicarán los principios de la Doctrina Social Católica; y
- comprenderán el llamado del Evangelio a vivir en solidaridad con los pobres del mundo.

Resumen

Los participantes conocerán los múltiples factores que contribuyen a perpetuar la pobreza en los países en vías de desarrollo. Mediante su participación interactiva y dramatizaciones, “sentirán” los desafíos y las alegrías en la vida de los pobres.

Al finalizar la actividad, los participantes tendrán la oportunidad de dialogar sobre algunos principios de la Doctrina Social Católica y sobre cómo pueden usarse para responder a la pobreza mundial.

Necesitará

- 14 hojas de papel para manualidades (de diversos colores)
- copia de la hoja de trabajo *Principios de la Doctrina Social Católica*
- tijeras
- goma de pegar
- plumones
- papelógrafo
- cinta adhesiva

Pasos

Preparación

En 7 hojas de papel para manualidades (de distintos colores), escriba uno de los siete temas de la Doctrina Social Católica.

- La vida y la dignidad de la persona
- Derechos y deberes
- Llamado a la familia, la comunidad y la participación
- Opción por los pobres y vulnerables
- La dignidad del trabajo y los derechos de los obreros
- La solidaridad
- Fiel administración de los recursos

En la parte posterior de cada hoja, pegue el pasaje correspondiente (use la hoja de trabajo *Principios de la Doctrina Social Católica*).

Exhiba los principios de la Doctrina Social Católica en un lugar destacado del salón.

Opción: Use *Ambiente para el ayuno: Mural de la Doctrina Social Católica* para resaltar los 7 principios en el salón.

Ponga siete hojas de papel para manualidades en una hilera en el piso. Estas hojas serán “peldaños” en el *Camino a la solidaridad*. Puede decorarlas con imágenes de *Caras del ayuno* (vea *Presentaciones multimedia*) o *Citas sobre la solidaridad y la justicia* y *Datos sobre el hambre y la pobreza mundial* (vea *El contexto del Food Fast*).

Actividad

Divida a los participantes en dos grupos:

Actividad: Camino a la solidaridad

(45 minutos)

2 de 3

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Grupo A: Este grupo representará a nuestros hermanos y hermanas de países desarrollados alrededor del mundo. Invite al grupo a “ponerse en el lugar” de nuestros hermanos y hermanas alrededor del mundo que enfrentan la pobreza y el hambre. Indíqueles que se paren juntos al comienzo del *Camino a la solidaridad*.

Grupo B: Este grupo representará a los países, las organizaciones no gubernamentales y a los organismos gubernamentales que trabajan en solidaridad con los pobres para responder a las diversas dimensiones de la pobreza. Indíquele a este grupo que se pare en un semicírculo alrededor del Grupo A.

Lea las siguientes situaciones en voz alta. Después de leer cada situación, invite a ambos grupos a examinar los siete temas de la Doctrina Social Católica y decidir qué principio se aplica en este caso (no hay una sola respuesta correcta; a continuación indicamos las respuestas recomendadas). Cada grupo debe responder conforme al grupo que representa. Dialoguen sobre las aplicaciones prácticas de este principio.

Anime al Grupo A y al Grupo B a hablar entre ellos, colaborar los unos con los otros y escuchar los distintos puntos de vista sobre los temas. Una vez que ambos grupos se ponen de acuerdo en un principio y dialogan sobre algunas aplicaciones prácticas y soluciones, reemplace uno de los “peldaños” en el piso con ese principio de la Doctrina Social Católica. Invite al Grupo A a avanzar un espacio en el *Camino a la solidaridad*. Repita los pasos hasta que hayan elegido los siete principios.

Situaciones:

1 Tienes once años y vives en Ghana. Tu padre murió a causa del sida cuando tenías nueve años y tuviste que dejar la escuela para cuidar y mantener a tus hermanos menores. Te gustaría volver a la escuela pero, si lo haces, tu madre no ganará suficiente dinero para alimentar a tus hermanos. Oyes que un programa de comedor escolar vendrá a tu comunidad. Recibirás todos los días un almuerzo e incluso puedes pedir una ración extra para compartirla con tu familia.

(Principio recomendado: **Opción por los pobres y vulnerables**)

2 Eres una joven esposa y madre que vive en una pequeña aldea de Burkina Faso. Tu esposo ha estado luchando por conseguir un trabajo fijo y tus pequeños hijos no reciben una nutrición adecuada para su crecimiento. Te interesa poner un puesto de bebidas en el mercado local, pero no tienes suficiente dinero para comprar los suministros necesarios para empezar. No calificas para recibir préstamos y, a menos que encuentres una manera de financiar tu negocio, deberás pedirles un préstamo a los usureros locales. El pequeño préstamo que recibes te permite comprar los suministros necesarios y abrir un puesto en el mercado. Puedes cancelar tu préstamo y te queda suficiente dinero para ampliar tu negocio.

(Principio recomendado: **La dignidad del trabajo y los derechos de los obreros**)

3 Eres un pequeño agricultor en Etiopía. En los últimos años, has plantado los mismos tres cultivos. Este año, observas que tus cultivos se están marchitando y que el suelo se erosiona rápidamente. No tienes otra fuente de ingresos. Oyes que un programa agrícola vendrá a tu área. Te unes al programa y aprendes sobre la diversificación de cultivos, los ciclos de cultivo locales, técnicas de riego y prácticas de conservación del agua. Ahora, tus cultivos son abundantes y el suelo es fértil.

(Principio recomendado: **Fiel administración de los recursos**)

Actividad: Camino a la solidaridad

(45 minutos)

3 de 3

SÉ VALIENTE Y AYUNA

- 4 Eres una mujer que vive en una aldea rural en Egipto. El trabajo es escaso y te sientes frustrada por la pobreza que afecta continuamente a tu familia y a tus vecinos. De niña no fuiste a la escuela y ahora, de adulta, te sientes incapaz de provocar un impacto real en tu comunidad. Sientes que no tienes voz ni voto en tu gobierno local. Oyes que un programa de microfinanzas vendrá a tu aldea. Junto a otras siete mujeres de tu comunidad formas un grupo de pequeños préstamos. Se apoyan y se animan entre sí, y unas a otras garantizan sus préstamos para mantener bajas las tasas por mora. Asisten juntas a una sesión de toma de conciencia sobre los derechos de la mujer al voto. Varios miembros de tu grupo desean postularse para cargos locales.

(Principio recomendado: **Llamado a la familia, la comunidad y la participación**)

- 5 Eres un jornalero en Perú. Tu aldea no tiene siquiera lo indispensable, incluyendo agua potable, electricidad y servicios sanitarios. Grandes corporaciones mineras extranjeras sacan provecho de la riqueza mineral de tu país sin tener consideración por los peruanos. Hay cada vez más descontento entre los obreros y temes un estallido de violencia. Oyes que un programa de consolidación de la paz vendrá a tu comunidad. El programa anima el diálogo entre los obreros, las organizaciones de base y las industrias extranjeras. Dicho programa busca promover una colaboración fructífera y el desarrollo de la comunidad.

(Principio recomendado: **La solidaridad**)

- 6 Eres un joven padre de un bebé y vives en Filipinas. Tu hijo no recibió todas sus vacunas porque no pudiste pagar los costos médicos. Oyes que un programa de cobertura médica vendrá a tu comunidad. El programa te permitirá acceder por una pequeña prima a los servicios médicos de una clínica local autorizada.

(Principio recomendado: **La vida y la dignidad de la persona**)

- 7 Eres un joven obrero de una fábrica en México. Tus compañeros de trabajo y tú han sido víctimas de violaciones de los derechos del trabajador, incluyendo despidos arbitrarios, falta de prevención de riesgos laborales, acoso sexual e incumplimientos de los contratos colectivos. Oyes que se están implementando varios proyectos por los derechos del trabajador en tu comunidad. Recibes educación sobre tus derechos básicos y te sientes capacitado para mejorar tus condiciones laborales.

(Principio recomendado: **Derechos y deberes**)

Diálogo

Después de completar el *Camino a la solidaridad*, invite a los participantes a dialogar sobre lo que han aprendido y sobre las nuevas perspectivas que han adquirido en esta actividad.

Pídale al Grupo A que explique qué sintió al estar en el lugar de los pobres y los vulnerables.

- ¿Cuándo se sintieron indefensos? ¿Cuándo se sintieron capaces de lograr un cambio?

Pídale al Grupo B que comparta su punto de vista sobre la actividad.

- ¿Se sintieron tentados de decirles a los miembros del Grupo A cómo resolver un problema en vez de trabajar con ellos? ¿Por qué fue importante trabajar en *solidaridad* con el Grupo A?

Pídales a los participantes que reflexionen sobre las siguientes preguntas:

- ¿Cómo puedes usar los principios de la Doctrina Social Católica para guiar tu vida y tus decisiones?
- ¿De qué manera las agencias, como Catholic Relief Services, usan el principio de la solidaridad en sus programas de ayuda y desarrollo alrededor del mundo?

Actividad: Camino a la solidaridad

Hoja de trabajo

SÉ VALIENTE Y AYUNA

Principios de la Doctrina Social Católica

La vida y la dignidad de la persona

La persona es el reflejo más claro de Dios entre nosotros. Cada persona posee una dignidad básica que viene directamente de haber sido creada a imagen y semejanza de Dios. Con nuestras acciones debemos expresar que cada persona es sagrada y que la vida y el bienestar de la gente son la prioridad. Esta creencia es la base de todos los principios de la Doctrina Social Católica.

Derechos y deberes

Todos tenemos el derecho inalienable a la vida y a las cosas que hacen que la vida sea verdaderamente humana: alimento, vestido, vivienda, salud, educación y seguridad. Estos derechos van acompañados de deberes y obligaciones con el prójimo, nuestros familiares y la sociedad.

Llamado a la familia, la comunidad y la participación

Ejercemos nuestra dignidad y derechos en relación con los demás. La primera comunidad es la familia, allí aprendemos nuestros valores y obramos en consecuencia. Cada persona tiene el derecho y el deber de participar en la sociedad para buscar juntos el bien común y el bienestar de todos.

Opción por los pobres y vulnerables

Una prueba moral básica para nuestra sociedad consiste en reflexionar sobre cómo tratamos a los miembros más vulnerables. Quienes padecen más necesidades necesitan una respuesta más eficaz.

La dignidad del trabajo y los derechos de los obreros

El trabajo es una expresión de nuestra dignidad humana. No solo es una manera de ganarse el sustento; es una manera de participar de la creación de Dios. La economía debe estar al servicio de las personas, y no al revés.

La solidaridad

Somos una familia humana, sin importar nuestras diferencias de nacionalidad, raciales, étnicas, económicas e ideológicas. Aprender a practicar la virtud de la solidaridad significa aprender que amar a nuestro prójimo tiene dimensiones mundiales en un mundo interdependiente.

Fiel administración de los recursos

Demostramos respeto por el Creador con nuestra fiel administración de los recursos de la Creación. Se nos llama a proteger la vida humana y el planeta, vivir nuestra fe en relación con toda la creación de Dios.